



**Fundación
Alentia**

**Memoria de
Actividades
2023**

Índice

3



Carta de la presidencia

4



Fundación Alentia

5



Equipo

6



Proyectos 2023

10



Talleres 2023

12



Alianzas 2023

15



Memoria económica 2023



Carta de la Presidencia

Estimados amigos y colaboradores de Fundación Alentia,

Me dirijo a todos vosotros con **profunda gratitud y orgullo** al reflexionar sobre los **logros alcanzados durante el año 2023**. Ha sido un año lleno de retos, pero también de importantes avances y éxitos que nos gustaría compartir con todos vosotros.

Este año, nos enorgullece anunciar que hemos obtenido la **certificación en la Norma ONG con Calidad**, lo que refuerza nuestro compromiso con la excelencia en la gestión y la transparencia en nuestras actividades. Además, hemos sido reconocidos como **entidad efr**, lo que subraya nuestro compromiso con la conciliación de la vida familiar y laboral, así como con el bienestar de nuestro equipo.

Estamos también trabajando intensamente en un **plan de igualdad** que garantizará que nuestra entidad siga siendo un ejemplo de equidad y justicia. Estos hitos no solo demuestran nuestro compromiso con la mejora continua, sino que también son una muestra del crecimiento y desarrollo que Fundación Alentia está experimentando.

En cuanto a nuestros programas, hemos seguido desarrollando **"Aprendiendo a Ser Mayor"**, un proyecto crucial para la inserción social, socioeducativa y laboral de jóvenes en situación de vulnerabilidad. Este año, **hemos atendido a 75 jóvenes que, al alcanzar la mayoría de edad, han salido de la Red de Centros de Protección de la Comunidad de Madrid**. Asimismo, nuestro programa **"EMOCIÓN-LES"** ha acompañado a **224 niños, niñas y adolescentes en situación de riesgo o vulnerabilidad**, promoviendo su bienestar psicológico y social.

Gracias a estos avances, la entidad no solo está consolidándose, sino que está preparada para **ampliar su ámbito de actuación con nuevos proyectos emocionantes**. Estamos planificando expandir nuestras iniciativas para llegar a más jóvenes y familias, y así continuar construyendo un futuro lleno de oportunidades para todos.

Mirando hacia adelante, **el futuro de Fundación Alentia es prometedor**. Nos esperan nuevos proyectos y una expansión significativa en nuestro ámbito de actuación. Todo esto es posible gracias a vuestra confianza y apoyo constante. Juntos, seguiremos trabajando por **una sociedad más inclusiva y justa**, en la que infancia y juventud tengan la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

Con profundo agradecimiento,



RAQUEL GÓMEZ-PINTADO
PRESIDENTA DE FUNDACIÓN ALENTIA





Fundación Alentia

Somos una organización sin ánimo de lucro que desde hace más de una década está centrada en desarrollar **iniciativas de inclusión social, proyectos psicoterapéuticos y educativos**. Nos centramos especialmente en aquellos relacionados con **infancia y juventud tutelada, ex-tutelada y/o en riesgo de exclusión social**.



+10

Años de experiencia

+ 4.500

Beneficiarios

+120

Becas

+ 5.000

Horas de terapia





PATRONATO

Raquel Gómez-Pintado Rodríguez de Segovia
(Presidencia)

Rosana Pérez Navarro (Vice Presidencia)

Giorgio Savona Garofalo (Secretario)

José Femenía Arguedas (vocal)

EQUIPO TÉCNICO

Marta Alonso González (Dirección)

Isabel López Quesada (Coordinación técnica psicología)

Antonia Celhay O’Ryan (Coordinación técnica psicología)

Paz Casillas Martínez (Responsable de Proyectos)

Mariley Santana Torres (Proyectos)

Denise Delgado Rivero (Comunicación)





Emocióna-les

"EMOCIÓN-A-LES" es un proyecto de alcance autonómico dirigido a acompañar a niños, niñas y adolescentes en situación de riesgo o vulnerabilidad a través de la promoción de su bienestar psicológico y social.

Participamos en la **integración psicosocial y educativa de niños y niñas en situación de vulnerabilidad con edades comprendidas entre 6 y 18 años.**

Nos centramos tanto en aquellos/as que están en régimen de tutela/guarda y viven en centros de acogimiento residencial de la Comunidad de Madrid, también en niños/as de familias en desventaja social así como aquellos menores que necesitan reforzar sus habilidades sociales y desarrollo emocional para poder desenvolverse en el entorno escolar.

RESIDENCIAS
INFANTILES DE
LA CAM

18



28



ALIANZAS

HORAS
TERAPIAS
INDIVIDUALES Y
GRUPALES

1.188



224



BENEFICIARIOS
DIRECTOS





Proyectos 2023

Aprendiendo a Ser Mayor

El programa "APRENDIENDO A SER MAYOR" está dirigido a **apoyar la inserción social socioeducativa y laboral de jóvenes en situación de vulnerabilidad** que al cumplir la mayoría de edad, dejan de pertenecer a la Red de Centros de Protección de la Comunidad de Madrid y tienen que llevar una vida autónoma. También a otros jóvenes en situación de vulnerabilidad y jóvenes víctimas de violencia pertenecientes a la Red de Violencia de Género de la Comunidad de Madrid.

Contribuimos a dar a conocer una realidad de otra forma silenciada, visibilizando las necesidades de éstos/as jóvenes y ayudándoles a hacer efectivos sus derechos.

75

Personas jóvenes beneficiadas

8

Talleres habilidades socioemocionales

10

Sesiones de refuerzo educativo

43

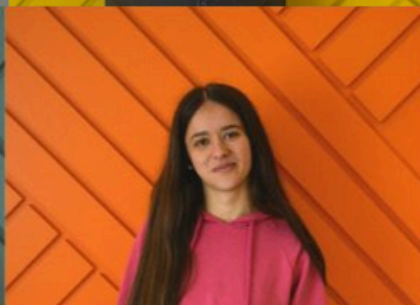
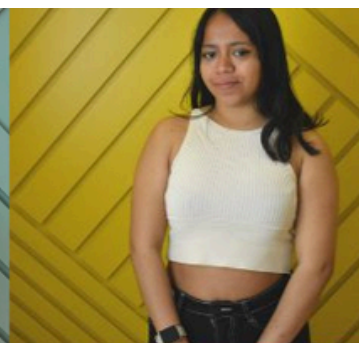
Becas y ayudas al estudio

5

Talleres competencias prelaborales

35

Mentorías Sociales





Proyectos 2023

Voluntari@s Alentia

El proyecto VOLUNTARI@S ALENTIA, tiene como objetivo **fortalecer el rol las personas voluntarias en la organización y su compromiso social.**

Por otra parte, pretende poner en valor las acciones de Mentoría Social, que realiza el voluntariado en la organización, recoger y difundir sus buenas prácticas y convertir a la Mentoría Social en la práctica más importante y reconocida de acción voluntaria en Fundación Alentia.



VOLUNTEERS

40

VOLUNTARIOS



11

INCORPORACIONES
DE PERSONAS
VOLUNTARIOS/ AS



35

JÓVENES QUE SE
BENEFICIAN DE LA
ACCIÓN VOLUNTARIA



26

DE LAS PERSONAS
VOLUNTARIAS SE
MANTIENEN EN SU
ACCIÓN AL MENOS 6
MESES



Proyectos 2023

**Convertirse en
mentor/a es un viaje,
no un destino.**





Talleres 2023

Emocióna-les



JUGANDO Y MUCHO MÁS:

Talleres de refuerzo de habilidades sociales dirigidos a niños y niñas en situación de vulnerabilidad social en el entorno escolar.

01

MÁS QUE UN JUEGO

Talleres de gestión emocional y desarrollo de habilidades sociales dirigido a niños y niñas en acogimiento residencial en centros de menores de la Comunidad de Madrid.

01

SUPERACIÓN

Talleres motivacionales a cargo de Jero García y Lorenzo Albaladejo con la colaboración de CaixBank dirigido a adolescentes de los centros educativos del municipio de Parla.

01





Talleres 2023

Aprendiendo Ser Mayor

01 TALLER DE RESILENCIA

02 TALLER DE
AUTODEFENSA PERSONAL

03 TALLER DE
BÚSQUEDA DE EMPLEO

04 TALLER ENFOQUE DE
DERECHOS

05 TALLER
AFECTIVO SEXUAL

06 TALLER "CLAVES PARA LA
MENTORÍA SOCIAL"

07 TALLER DE RESOLUCIÓN DE
CONFLICTOS

08 TALLER DE
ASERTIVIDAD

09 TALLER DE
"GESTIÓN DE LA ANSIEDAD"

TALLER
10 "EL ARTE DE AYUDAR SIN
DESCUIDAR TU BIENESTAR"

TALLER
11 TÉCNICAS DE APRENDIZAJE

TALLER
12 "CÓMO NOS
PREPARAMOS PARA UN
PROCESO DE SELECCIÓN"

12 SUPERACIÓN: TALLERES
MOTIVACIONALES EN LA
MANCOMUNIDAD SIERRA
OESTE (JERO GARCÍA)





Colaboración con proyectos de



Obra Social "la Caixa"



ABRÍGATE



Campaña de **apoyo material a hogares en situación de desventaja** social para la cobertura de sus necesidades de prendas de abrigo en colaboración con entidades sociales.

El proyecto se financia a través de una **donación de CaixaBank** por valor de 3.010 € destinado a la compra de prendas de abrigo.

Campaña de movilización ciudadana –clientes, voluntarios/as y empleados/as- realizada por CaixaBank, en colaboración con más de 300 entidades sociales en España para que más de 20.000 niños y niñas en hogares en situación de vulnerabilidad reciban regalos en Navidad. En esta edición, se han repartido entre niños y niñas madrileños/as más de 3.000 regalos. Fundación Alentia y el Ayuntamiento de Parla, a través de su Concejalía de Educación han colaborado con CaixaBank para que más de 200 menores en el CEIP Antonio Machado del municipio de Parla reciban un juguete esta Navidad.



EL ÁRBOL DE LOS SUEÑOS





Alianzas 2023



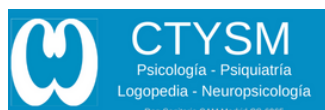
EMPRESAS E INSTITUCIONES



ENTIDADES SOCIALES



CENTROS DE PSICOLOGÍA





Financiadores 2023



FINANCIADORES PÚBLICOS

COMUNIDAD DE MADRID

- **Convocatoria de subvenciones 2022** para programas de interés general realizados por entidades sociales en la Comunidad de Madrid, en el **año 2023**, a cargo del 0,7% de lo recaudado a cuenta del IRPF
- **Convocatoria de subvenciones 2023 para proyectos de voluntariado e innovación social.**



AYUNTAMIENTO DE MADRID



MADRID

- **Convocatoria de subvenciones 2022** para proyectos de voluntariado en el municipio de Madrid.
- **Convocatoria de subvenciones 2022 para proyectos de familia e infancia** realizados por entidades sociales en el municipio de Madrid.





Memoria Económica

05

Ingresos
277.574,12 €



**Aportaciones
de
particulares**
44.000 €

**Subvenciones
publicas**
223.224,58 €

**Donaciones
de
empresas**
16.472,50€

05

Gastos
340.526,25 €



Personal
195.580,55€

**Otros gastos
de la
actividad**
48.197,90 €

**Ayudas a
Jóvenes
(Becas y
otros)**
83.738,59 €

**Gastos
financieros**
303,58 €

Amortizaciones
12.705,63

Ingresos

277.574,12 €

-62.952,13 €

340.526,25 €

Gastos





fundación

Alentia

info@alentia.org
www.alentia.org

Síguenos:



Fundación Alentia

Memoria de
Actividades 2023